

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

SESC VERÃO



Sesc

Sorocaba

PROGRAMAÇÃO

Janeiro | 2017

INFORMAÇÕES

Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo com registro na carteira profissional pode credenciar-se no Sesc.

CREDECIAL PLENA

- **trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo:**

carteira de trabalho assinada em empresas que pagam a contribuição para manter o Sesc, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

- **aposentados do comércio de bens, serviços e turismo:**

carteira de trabalho, carta de concessão, extrato trimestral do INSS, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

- **pensionistas de trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo:**

carteira de trabalho do cônjuge falecido, extrato trimestral do INSS, certidão de óbito, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

- **desempregados do comércio de bens, serviços e turismo:** carteira de trabalho com o último registro, comprovando estar desempregado há menos de 12 meses, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

- **dependentes**

cônjuge: documento de identidade, CPF, foto 3x4*, certidão de casamento, ou certidão de nascimento de filho havido em comum, ou ainda declaração de união estável mencionando nomes do casal e documentos de ambos. Neste caso, deverão constar ainda os nomes e documentos de identidade de duas testemunhas maiores de 18 anos. As quatro pessoas deverão assinar a declaração e reconhecer firma.

filhos até 21 anos: certidão de nascimento ou outro documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

filhos até 24 anos: documento de identidade, foto 3x4*, comprovante de matrícula em curso regular de qualquer grau, declaração de imposto de renda do titular ou outro documento que comprove ser dependente economicamente dos pais.

tutelados até 21 anos: certidão de nascimento ou outro documento de identidade, CPF e comprovante de tutela e foto 3x4*.

pais do titular, padrasto ou madrasta: documento de identidade, CPF e foto 3x4*. Padrasto ou madrasta, apresentar certidão de casamento ou declaração de união.

A inscrição é gratuita e tem validade em todo território nacional

CREDECIAL ATIVIDADES

A emissão da Credencial Atividades é gratuita e individual, permite o acesso às atividades, desde que haja disponibilidade de vagas, sem estabelecer vínculos associativos.

- Documento de Identidade, CPF e foto 3x4*.

**A foto poderá ser tirada gratuitamente no ato do credenciamento.*



Índice

Legendas

- Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes (Credencial Plena)
- Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor da escola pública com comprovante
- ▲ Credencial atividades

Classificação Indicativa

- L Livre para todos os públicos
- 10 Não recomendado para menores de 10 anos
- 12 Não recomendado para menores de 12 anos
- 14 Não recomendado para menores de 14 anos
- 16 Não recomendado para menores de 16 anos
- 18 Não recomendado para menores de 18 anos



Venda de ingressos

apenas para as atividades da semana seguinte, de terça a domingo

Internet

Na internet, todas as terças, as vendas começam a partir das 15h pelo portal sescsp.org.br

Bilheterias

Nas unidades do Sesc do Estado de São Paulo, todas as quartas, as vendas começam a partir das 17h30. Em caso de feriado as vendas terão início no dia útil posterior

Nas apresentações que sejam classificadas como não recomendadas para menores de 18 anos, não será admitido o ingresso de menores de 18 anos, mesmo que acompanhados de pais ou responsáveis

sesc Verão 2017

Vivências, competições,
apresentações esportivas,
instalações, encontros,
torneios e seminários para
pessoas de todas as idades.

**Janeiro e fevereiro.
Em todas as unidades.**

sescsp.org.br

Â chama do esporte permanece acesa!

Verão e férias escolares: o ano começa agitado e o Sesc Sorocaba entra nesse ritmo com diversas atividades para que as pessoas aproveitem o mês mais quente do ano! Janeiro é mês do Sesc Verão, projeto que ocorre em todas as unidades do Sesc São Paulo, cujo objetivo é aumentar o número de pessoas que praticam esportes e atividades físicas e oferecer ao público um vasto cardápio de possibilidades para o corpo.

Este ano, o projeto tem como tema o legado deixado pelos jogos olímpicos e paraolímpicos, que ocorreram no Rio de Janeiro em 2016. Esportes olímpicos serão debatidos e experimentados por meio de vivências, festivais e diversas atividades esportivas, direcionadas para crianças, jovens, adultos e idosos.

Skate, atletismo, basquete e vôlei são esportes que poderão ser experimentados pelo público no Sesc Sorocaba. Atletas e medalhistas da Seleção Brasileira também estarão na Unidade e além das apresentações, promoverão vivências com o público.

Xuxa e Rodrigo Hardy, atletas da Seleção Brasileira de Futsal, se apresentarão e conduzirão vivência do esporte. Arthur Zanetti, ginasta e medalhista nos Jogos Rio 2016, fará uma apresentação de ginástica artística. Caroline Kumahara, mesatenista da seleção e medalhista nos jogos pan-americanos de Toronto em 2015 também se apresentarão. Adriana Bitiati, ex-atleta da Seleção Brasileira, dará uma aula de nado sincronizado.

Toda a programação é gratuita e aberta ao público, para que todas as pessoas possam experimentar, vivenciar e conhecer o mundo dos esportes. Venha para o Sesc Verão 2017 e ajude a aumentar a chama do esporte, que permanece acesa!



Sesc Verão

Nos meses de janeiro e fevereiro a chama do esporte permanece acesa! São vivências, festivais, torneios, bate-papos, encontros e apresentações com atletas, além de muitas outras atividades esportivas para todos os públicos. Participe e nos ajude a descobrir quais foram os legados deixados pelos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016. Sesc Verão 2017. A chama do esporte permanece acesa!

VIVÊNCIAS E APRESENTAÇÕES

VIVÊNCIA ESPORTIVA EM ATLETISMO

Com *Atletismo Sorocaba* Venha desfrutar do Atletismo, uma das manifestações esportivas mais antigas do mundo, com suas provas de campo e de pista.

► De 7/1 a 26/2, sábados e domingos, às 10h.

Campo de Grama Sintética. Grátis.

VIVÊNCIA ESPORTIVA EM GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com *Tramp Brasil*

Nessa modalidade de ginástica os atletas realizam um conjunto de exercícios em aparelhos oficiais. Movimentos estes que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo.

► De 7/1 a 19/2, sábados e domingos, às 10h.

Ginásio. Grátis.

APRESENTAÇÃO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA COM ARTHUR ZANETTI

Arthur Zanetti é ginasta da seleção brasileira, medalhista nos Jogos Rio 2016. O atleta fez história ao subir duas vezes consecutivas em pódios olímpicos, sendo o primeiro brasileiro a conquistar uma medalha olímpica para a ginástica artística nos Jogos de Londres. Hoje, é um dos principais nomes da ginástica mundial.

► Dia 7, sábado, às 12h.

Ginásio. Grátis.

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE TÊNIS DE MESA COM CAROLINE KUMAHARA

Com Caroline Kumahara, mesatenista da seleção brasileira Integrante da seleção brasileira de tênis de mesa, Caroline Kumahara foi medalhista de prata nos jogos pan-americanos de Toronto em 2015.

► **Dia 14, sábado, das 14h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. **L**

VIVÊNCIA E APRESENTAÇÃO ESPORTIVA EM NADO SINCRONIZADO

Com Marcella Alves, técnica em nado sincronizado e Adriana Bitiati, ex-atleta da Seleção Brasileira Aula aberta com técnicas e prática do nado sincronizado, um esporte olímpico que mistura elementos da natação, da dança e da ginástica. A modalidade consiste na execução, dentro de uma piscina, de uma rotina de movimentos ao ritmo da música.

► **Dia 21, sábado, das 11h às 13h.**

Conjunto aquático. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. 50 vagas. **12**
Haverá exame dermatológico gratuito para acesso dos participantes à piscina no dia da atividade.

APRESENTAÇÃO E VIVÊNCIA ESPORTIVA EM FUTSAL

Com Xuxa e Rodrigo Hardy, atletas da seleção brasileira de Futsal O público tem a oportunidade de participar lado-a-lado com os atletas da seleção brasileira de futsal de uma vivência onde o objetivo é difundir a prática esportiva e aprimorar conhecimentos técnicos e táticos de treinamento.

► **Dia 21, sábado, às 16h.**

Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. **L**

VIVÊNCIA ESPORTIVA EM SKATE

Com equipe Switch O público tem a oportunidade de iniciar a prática do Skate ou aperfeiçoar as manobras desse esporte radical, que será uma das novas modalidades das olímpicas dos Jogos de Tóquio 2020.

► **Dia 28, sábado, das 10h às 18h30.**

Anfiteatro. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 5 anos.

VIVÊNCIA ESPORTIVA EM PÓLO AQUÁTICO

Com instrutores de atividades físicas do Sesc Nesta vivência, serão passadas as técnicas, táticas e as regras básicas do esporte.

► **Dia 28, sábado, das 10h às 12h.**

Conjunto aquático. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. 50 vagas. **12**
Haverá exame dermatológico gratuito para acesso dos participantes à piscina no dia da atividade.

FESTIVAIS ESPORTIVOS

A competição é inerente ao esporte e os festivais esportivos são a oportunidade que todo esportista tem de aplicar técnicas, táticas e habilidades treinadas no cotidiano da prática esportiva.

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA

Com 13 GR Eventos

► **Dia 15, domingo, às 14h.**

Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 50 vagas. **12**

FESTIVAL DE FUTSAL

Com instrutores de atividades físicas do Sesc

► **Dia 22, domingo, às 14h.**

Ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 60 vagas. **16**

FESTIVAL DE PÓLO AQUÁTICO

Com instrutores de atividades físicas do Sesc

► **Dia 28, sábado, às 10h.**

Conjunto aquático. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. Haverá exame dermatológico gratuito para acesso dos participantes à piscina no dia da atividade. **12**

FESTIVAL DE SKATE

Com equipe Switch

► **Dia 29, domingo, às 10h.**

Anfiteatro. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 5 anos.

Férias esportivas

Durante as férias, diversas atividades são oferecidas para crianças e jovens de 6 a 15 anos, divididas em várias modalidades com duração de 4 dias. São 14 esportes ao longo de sete semanas de atividades.

► 10/1 a 3/2, **terças a sextas.**

Inscrições na Central de Atendimento. Vários espaços. Grátis. 30 vagas por turma.

SEMANA 1: DE 10/1 A 13/1

Modalidade	Horário
Polo Aquático <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Badminton <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Karatê <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Atletismo (provas de pista) <i>Com Atletismo Sorocaba</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

DE 11 A 15 ANOS

Modalidade	Horário
Atletismo (provas de pista) <i>Com Atletismo Sorocaba</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Karatê <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Polo Aquático <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Badminton <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

SEMANA 2: DE 17/1 A 20/1

Modalidade	Horário
Nado Sincronizado <i>Com Marcella Alves</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Tênis de Mesa <i>Com 13GR Eventos</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Ciclismo <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Atletismo (provas de campo) <i>Com Atletismo Sorocaba</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

DE 11 A 15 ANOS

Modalidade	Horário
Atletismo (provas de campo) <i>Com Atletismo Sorocaba</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Ciclismo <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Nado Sincronizado <i>Com Marcella Alves</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Tênis de Mesa <i>Com 13GR Eventos</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

SEMANA 3: DE 24/1 A 27/1

DE 6 A 10 ANOS

Modalidade	Horário
Tênis <i>Com Guto Oliveira, professor de Tênis</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Rugby <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Skate <i>Com Equipe Switch</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Esgrima <i>Escola de Esgrima Abel Melián</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

DE 11 A 15 ANOS

Modalidade	Horário
Esgrima <i>Escola de Esgrima Abel Melián</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Skate <i>Com Equipe Switch</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Tênis <i>Com Guto Oliveira, professor de Tênis</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30
Rugby <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

SEMANA 4: DE 31/1 A 3/2

DE 6 A 10 ANOS

Modalidade	Horário
Beisebol <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Tiro com Arco <i>Com Clube Ibirapuera de Arco e Flecha</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

DE 11 A 15 ANOS

Modalidade	Horário
Tiro com Arco <i>Com Clube Ibirapuera de Arco e Flecha</i>	Das 8h30 às 10h e das 14h às 15h30
Beisebol <i>Com instrutores de atividades físicas do Sesc</i>	Das 10h30 às 12h e das 16h às 17h30

CLÍNICAS ESPORTIVAS

CLÍNICA DE FUTSAL

Com Xuxa e Rodrigo Hardy, atletas da seleção brasileira de futsal

O objetivo é vivenciar o cotidiano de atletas de futsal de alto rendimento e nível internacional.

► De 11 a 20/1, quartas e sextas, às 20h.

Ginásio. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 40 vagas. **16**

CLÍNICA DE BASQUETE

Com professor Duda, técnico de basquete da Double 2 Basketball

A clínica tem a intenção de aproximar os amantes do basquete dos treinos avançados de grandes equipes, em seus aspectos técnicos, táticos e psicológicos.

► De 24/1 a 2/2, terças e quintas, às 20h.

Ginásio. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 30 vagas. **16**

CLÍNICA DE VOLEIBOL

Com Josiane Maragon, ex-atleta e árbitra de vôlei

Considerada a melhor libero da Superliga de 1999/2000, a ex-atleta, e agora árbitra da modalidade, divide um pouco da sua experiência com os praticantes da modalidade.

► De 25/1 a 3/2, quartas e sextas, às 20h.

Ginásio. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 40 vagas. **16**

ESPORTE PARA IDOSOS

No Sesc Verão 2017, as turmas de Esporte Para Idosos recebem clínicas de diversos esportes com o objetivo de aprimorar e aprender novas técnicas.

Ginásio. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 30 vagas.

Para pessoas acima de 60 anos.

CLÍNICA DE VOLEIBOL

Com instrutores de atividades físicas do Sesc

► De 17 a 20/1, terça a sexta, às 15h30.

CLÍNICA DE BASQUETE

Com instrutores de atividades físicas do Sesc

► De 24 a 27/1, terça a sexta, às 15h30.

CLÍNICA DE TÊNIS

Com Guto Oliveira, professor de tênis da Academia TOP Tennis

► De 10 a 13/1, terça a sexta, às 15h30.

CLÍNICA DE BADMINTON

Com instrutores de atividades físicas do Sesc

► De 31/1 a 3/2, terça a sexta, às 15h30.

DE 25/1 A 3/2

CLÍNICA DE VOLEIBOL





Espaço Ludus

Conjunto de espaços criado para a experimentação das possibilidades de movimentos da cultura corporal. Nesses espaços, crianças, jovens, adultos e idosos podem explorar esportes, jogos e brincadeiras nas diversas estações.

► **Sábados e domingos, das 10h às 13h30.**

Ginásio. Grátis. **L**

ESTAÇÃO HABILIDADE

Materiais diversos com o objetivo de estimular a coordenação motora, a expressividade e a criatividade.

ESTAÇÃO ACROBACIAS

Prática, criação e desenvolvimento de acrobacias individuais, em duplas, trios ou grupos.

ESTAÇÃO TABULERAMA

Jogos tradicionais apresentados de forma diferenciada.

ESTAÇÃO DESAFIO

Uma estação para desafiar sua coragem, transpor obstáculos e dar grandes saltos.

ESTAÇÃO BRINCADEIRAS

Divirta-se com as tradicionais brincadeiras de rua.

ESTAÇÃO BATE REBATE

Crie seu próprio jogo ou renda-se ao badminton, apenas não deixe a peteca cair.

ESTAÇÃO EQUÍLIBRIO

Cada canto desta estação é um desafio ao equilíbrio, utilizando equipamentos variados como slackline, bosus e plataformas.

Cursos Regulares

Inscrições: na Central de Atendimento, mediante disponibilidade de vaga e apresentação de atestado médico de aptidão física no ato da matrícula.

10

PROGRAMA DE
ATIVIDADES AQUÁTICAS*

Modalidade	Faixa Etária	3ª e 5ª	4ª e 6ª	Sábado	Domingo
Hidroginástica	a partir de 12 anos	7h15, 16h30, 17h30, 18h30 e 20h30	8h15, 15h30, 17h30 e 19h30		
Práticas Aquáticas para crianças	3 a 6 anos		16h30		
	6 a 12 anos	8h15 e 15h30	18h30		
Práticas Aquáticas para jovens e adultos	A partir de 12 anos	17h30 e 19h30	7h15 e 20h30		

* Necessário credencial plena ou credencial atividades do Sesc atualizadas e exame dermatológico válido.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Clube da Corrida	a partir de 16 anos		7h15 e 20h Encontro no Ginásio		
Esporte Jovem Voleibol	13 a 15 anos	17h às 18h30			
Esporte Jovem Futsal	13 a 15 anos		18h30 às 20h		
Esporte Adulto Ginástica Geral	16 a 59 anos		9h30 às 10h30		
Esporte Adulto Futsal	16 a 59 anos		20h às 21h30		
Esporte Adulto Volei	16 a 59 anos		20h às 21h30		
Esporte Adulto Basquete	16 a 59 anos	20h às 21h30			
Esporte para Idosos	A partir de 60 anos		10h45 às 11h45 15h30 às 16h30		
Ginástica Geral para Idosos	A partir de 60 anos	15h30 às 16h30			

PROGRAMA DE
GINÁSTICA
MULTIFUNCIONAL

Ginástica Multifuncional (3ª e 5ª ou 4ª e 6ª)	a partir de 12 anos	7h15 às 9h30 9h30 às 12h 12h às 14h 14h às 16h30 16h30 às 19h 19h às 21h30	7h15 às 9h30 9h30 às 12h 12h às 14h 14h às 16h30 16h30 às 19h 19h às 21h30	10h15 às 18h30	
---	---------------------	---	---	----------------	--

▲ R\$ 62,00 ● R\$ 28,00

GRÁTIS

Os programas Esporte Criança e Esporte Jovem estarão em recesso no mês de janeiro, retomando suas atividades no dia 7/02/17.

Atenção: o não pagamento do boleto dos cursos até a data de vencimento implica em perda de vaga. No caso de não recebimento do boleto até 3 dias antes do vencimento, procure a Central de Atendimento para esclarecimentos sobre o processo de pagamento.

Recreação Esportiva

Grátis.

- Dia 14, sábado, quadra de futsal/handebol disponível para a apresentação de Tênis de Mesa;
- Dia 15, domingo, quadra de futsal/handebol disponível para o Festival de Tênis de Mesa;
- Dia 22, domingo, quadra de futsal/handebol disponível para o Festival de Futsal.

11

	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo e Feriado
Basquete A partir de 16 anos				18h30 às 20h	16h30 às 18h30	
Handebol A partir de 16 anos					15h15 às 16h45	
Futsal A partir de 16 anos					17h às 18h30	
Futsal 11 a 15 anos						15h15 às 16h45
Volei A partir de 16 anos		18h30 às 20h			14h às 16h15	
Badminton A partir de 12 anos					14h às 15h	
Futebol Soçaite A partir de 16 anos					14h às 16h45	
Futebol Soçaite 11 a 15 anos					17h às 18h30	

Programa de Ginástica Multifuncional - Aulas Abertas

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 15 vagas.

	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo e Feriado
Resistência Cardiorrespiratória					10h30	
Estabilização do Core					11h30	10h30

Recreação Aquática

- Necessário credencial plena ou credencial atividades liberada para banho de piscina e exame dermatológico válido.

* **Sábados, domingos e feriado, horário somente para credencial plena.**

- Dia 21, sábado, piscina semi-olímpica disponível para a apresentação de Nado Sincronizado;
- Dia 28, sábado, piscina semi-olímpica disponível para o Festival e Uivência em Pólo Aquático;

	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo e Feriado
Natação Raia Livre	9h às 15h15 e das 19h30 às 21h30				10h às 12h	

■ Sala de Expressão Corporal ■ Piscina ■ Ginásio

Luau

Shows com um clima todo especial, para você curtir no Anfiteatro.

► **Sextas, às 20h.**

Anfiteatro. Grátis. **L**

MONOCLUB

Show Romperia

A banda sorocabana traz em seu Folk belas composições em um tom reflexivo e questionador, misturado a raízes da música caipira brasileira, encontradas nas obras de artistas como Almir Sater e Renato Teixeira, com influências do country norte-americano de Wilco e Willie Nelson.

► **Dia 6.**

TUMBAO DE LA CASA

A banda traz variados ritmos e danças Caribenhas, conhecidas popularmente como "salsa", que é uma denominação genérica para ritmos como: mambo, cha-cha-cha, bolero, guaganco, son, guaracha, e muitos outros.

► **Dia 13.**

HOMINIDEOS

A banda atua com diversos estilos musicais, misturando ritmos como rock'n roll e músicas típicas brasileiras ao reggae, que é de onde a banda se origina. Por onde passa, chama a atenção por sua originalidade e letras de forte impacto, equilibrando profissionalismo e amor incondicional pelo palco.

► **Dia 20.**

NA LAJE

Nos almoços de domingo, shows acompanham o cardápio especial da Comedoria.

► **Domingos, às 18h.**

Anfiteatro. Grátis. **L**

**CHICO MENDES
CANTA CARTOLA**

O cantor e compositor traz ao palco, em grade estilo, o samba de Cartola, uma de suas influências de trabalho, além de algumas composições autorais, com o melhor do samba, para todas as idades.

► **Dia 8.**

CLAUDIO SILVA

Samba da Roça

O cantor e compositor relata em suas canções fatos, crônicas e uma movimentação litúrgica que dá o tom ao seu samba de linguagem rural. Por meio de sua música, o artista se afirma como um representante de uma etnia afrodescendente que

mantém viva a memória de sua ancestralidade.

► **Dia 15.**

TRIO GATO COM FOME

Em busca dos sambas de Raul Torres

O grupo percorre o Samba em suas mais variadas vertentes, dando ênfase aos bem-humorados e aos de gafeira. Em seu novo trabalho, o trio homenageia o sambista Raul Torres, um dos poucos paulistas a fazer samba na década de 30.

► **Dia 22.**

GRAÇA CUNHA

A cantora, que é integrante da banda do programa “Altas Horas”, conta histórias e canta os sucessos dos grandes mestres do Samba, que regeram o ritmo e tiveram importância fundamental no seu desenvolvimento, em diferentes períodos.

► **Dia 29.**

CIO DA TERRA

O projeto privilegia shows de lançamentos de artistas de Sorocaba e região.

WRY

Lançamento do vinyl Whales, Sharks and Dreams

A banda voltou à ativa em 2014 e está lançando uma edição especial remasterizada de seu último trabalho, que inclui uma faixa inédita. Além de botar o pé na estrada, a banda está na pré-produção de um novo álbum, que promete ser algo diferente, explorando arranjos mais trabalhados e uma estética musical eclética.

► **Dia 12, quinta, às 20h.**

Teatro. 270 lugares **L**

R\$ 17,00 ■ R\$ 8,50 ● R\$ 5,00

DIA 12 **WRY**



Divulgação

SHOW**TUNAI E WAGNER TISO***Saudade da Elis*

O cantor e compositor Tunai e o pianista e maestro Wagner Tiso sobem ao palco juntos para trazer ao público saudoso os principais sucessos eternizados por Elis Regina, no show intitulado "Saudade da Elis".

► **Dia 14, sábado, às 20h.**

Teatro. 270 lugares. **12**

R\$ 20,00 ■ R\$ 10,00 ● R\$ 6,00

DEMORÔ*Com Medrar e Azul Celeste*

As bandas Medrar e Azul Celeste foram selecionadas para participar da primeira edição do projeto Demorô, do Sesc Sorocaba. Agora apresentam ao público o material gravado no final deste ano, após a realização do processo de produção com Guilherme Kastrup.

► **Dia 19, quinta, às 20h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. 270 lugares. **L**

**DEMORÔ - BATE-PAPO
COM AS BANDAS
MEDRAR, AZUL CELESTE E
GUILHERME KASTRUP**

O produtor Guilherme Kastrup participa de um bate-papo com as bandas Medrar e Azul Celeste a respeito do processo de gravação, realizado no Sesc Sorocaba, como parte do projeto Demorô.

► **Dia 19, quinta, às 18h.**

Teatro. Grátis. 270 lugares. **L**

INSTRUMENTAL**DUO ESPÍRITO SANTO**

Arismar convida Thiago do Espírito Santo para comemorarem sua "certeira idade" por meio de suas composições e histórias vividas ao longo de mais de 40 anos de carreira. Com seus violões de 6 e 7 cordas, baixos e guitarras, o duo apresentará belas harmonias e melodias, com ritmo empolgante e improvisos inusitados.

► **Dia 26, quinta, às 20h.**

Teatro. 270 lugares **L**

R\$ 17,00 ■ R\$ 8,50 ● R\$ 5,00

**WORKSHOP DE
CRIAÇÃO MUSICAL**

*Com Arismar do
Espírito Santo*

O workshop busca desenvolver o potencial criativo e a sonoridade de músicos, cantores ou apreciadores. Por meio da seleção de motivos rítmicos, melódicos e harmônicos, serão montados vários "quebra-cabeças" sonoros, com combinações que resultarão em temas, prosas musicais e improvisos.

► **Dia 26, quinta, às 17h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência, na Central de Atendimento. 275 vagas. **14**

DIA 14 TUNAI E WAGNER TISO


EXPERIMENTASOM▶ **Dia 27, sexta, às 20h.**Espaço de Exposições. Grátis. **12****LABIRINTO**

A banda paulistana é um dos maiores representantes do post rock/metal da América Latina. Com seu som experimental denso e intenso, em meio a projeções de imagens, as músicas são tocadas sem pausas, como se fossem parte uma de grande trilha-sonora.

**LU MARCELLO +
MANOEL BATISTA +
RODRIGO CABREIRISSO +
BRUNO OREFICE**

O Experimentasom reúne os músicos Lu Marcello (Wry), Manoel Batista (Fanta Konatê, Azul Celeste), Rodrigo Cabreirosso (Cataia) e Bruno Orefice (Monoclub) para um projeto musical inédito.



teatro

15
**QUANTAS VEZES VOCÊ
DISSE EU TE AMO NA
SEMANA QUE PASSOU?**

*Com Patrícia Nolasco e
Moisés Ameno*

Direção: Benê de Oliveira

A peça traz um relato das transformações que os gêneros masculino e feminino vêm passando no processo de emancipação para suas adaptações aos tempos atuais. Não é apenas uma discussão da relação de um casal, mas sim uma jornada interior em busca de descobertas da sexualidade e da moralidade que esse novo tempo nos impõe.

▶ **Dia 21, sábado, às 20h.**Teatro. 270 lugares. **16**

R\$ 17,00 ■ R\$ 8,50 ● R\$ 5,00

BIBLIOTECA

O Sesc disponibiliza um acervo de livros com títulos que abrangem desde clássicos até contemporâneos da literatura nacional e estrangeira para empréstimo, por até duas semanas, além de jornais e revistas para leituras locais.

► De 3 a 31, terça a sexta, das 9h às 21h30. Sábados e domingos, das 10h às 18h30.

Biblioteca. Grátis. **L**

ALIMENTE A MENTE

Incentivo à leitura

Em janeiro nossas sugestões são títulos que nos fazem viajar e relaxar. Nosso acervo oferece uma diversidade de roteiros para lugares reais e outros imagináveis, entre eles: A Viagem - Virginia Woolf, Cidades Invisíveis - Ítalo Calvino, O velho e o mar - Ernest Hemingway, A volta ao mundo em oitenta dias - Jules Verne, On the road - Jack Kerouac, As Viagens de Gulliver - Jonathan Swift, Na natureza selvagem - Jon Krakauer, Cem dias entre o céu e o mar - Amir Klink, De moto pela América do Sul - Che Guevara.

► De 3 a 31, terça a sexta, das 9h às 21h30. Sábados e domingos, das 10h às 18h30.

Biblioteca. Grátis. **L**

**MEDIAÇÃO DE LEITURA
GABINETE DE
CURIOSIDADES E
HABILIDADES**

Com Thais Almeida, atriz e arte-educadora

Acervo de 80 livros ilustrados será oferecido ao público com atividades de mediação de leitura.

► De 7 a 29, sábados e domingos, às 15h.

Espaço de Brincar Externo. Grátis. **L**

VARANDA LITERÁRIA

Com técnicos do Sesc

Espaço para leitura e consultas dos livros e periódicos do acervo da Biblioteca.

► De 7/1 a 26/2, sábados e domingos, às 10h.

Biblioteca. Grátis. **L**

PALAVRAS DE VIAJANTES

Com Francine Ramos, crítica literária

Em janeiro a proposta é trazer autores que relatam diferentes viagens, reais, fictícias, para dentro dos personagens, para o futuro, para o passado, viagens na memória, etc, tais como Júlio Verne, Ítalo Calvino, entre outros.

► Dias 14 e 28, sábados, às 16h

Biblioteca. Grátis. 40 vagas. **12**

LEVE LIVRO

Com Tatiana Amorim, bibliotecária do Sesc

Uma estante móvel, que disponibiliza cerca de 200 livros, tanto para leitura quanto para troca - este é o Leve Livro. É só chegar, escolher um deles e se sentar para uma boa leitura.

► Dias 28 e 29, sábado e domingo, às 10h.

Biblioteca. Grátis. **L**

dança



Gil Grossi e Luciana Bortoletto

INSTANTÂNEO

Com Jorge Peña e
Leticia Seikito

Performance interativa de dança contemporânea e paisagem sonora, criada exclusivamente para um lugar específico, com composição coreográfica em tempo real, por meio da linguagem da improvisação.

► Dia 8, domingo, às 17h.

Convivência. Grátis. **L**

ENCONTRO TRÊS VERSOS

Com Jorge Peña e
Luciana Bortoletto

Uma pessoa é convidada a sortear uma poesia haikai e uma dança é criada naquele instante, assim como a sonoplastia, e realizada especialmente para quem a escolheu. É uma performance para espaços públicos e alternativos, que explora a improvisação em dança.

► Dia 22, domingo, às 17h.

Convivência. Grátis. **L**

artes
manuais

17

RODA DE BORDADO

Com Carmen Kuntz e
Ena Kalil, bordadeiras
e arteterapeutas

Encontros quinzenais para compartilhar histórias e bordar.


► Dias 11 e 25, quartas, às 16h.

Diversos espaços. Grátis.
30 vagas. **L**

GABINETE DE CURIOSIDADES E HABILIDADES - CINE MAGIA

Exibição de curtas-metragens dirigidos pelo cineasta francês Georges Méliès.

► De 7 a 29, sábados e domingos, às 15h às 18h.

Espaço de Brincar Externo. Grátis. 

CINECAFÉ

A edição especial de janeiro apresenta os últimos destaques do Cinema Nacional.

► Terças às 19h.

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.

AQUARIUS

Dir: Kleber Mendonça Filho
(Brasil, 2015)

Clara (Sonia Braga) tem 65 anos, aposentada, viúva e mãe de três adultos. Uma construtora quer comprar todos os apartamentos de seu prédio. Mesmo deixando claro que não pretende vendê-lo, ela sofre todo tipo de assédio e ameaça para que mude de ideia.

► Dia 10. 

CINEMA NOVO

Dir: Eryk Rocha
(Brasil, 2015)

Um ensaio poético, um olhar aprofundado e um retrato íntimo sobre o Cinema Novo, movimento cinematográfico brasileiro que colocou o país no mapa do cinema mundial.

► Dia 17. 

CHATÔ - O REI DO BRASIL

Dir: Guilherme Fontes
(Brasil, 2015)

O magnata das comunicações Assis Chateaubriand (Marco Ricca) é a estrela principal de um programa de TV chamado "O Julgamento do Século", realizado bem no dia de sua morte.

► Dia 24. 

NISE - O CORAÇÃO DA LOUCURA

Dir: Roberto Berliner
(Brasil, 2015)

Uma médica volta a trabalhar num hospital psiquiátrico no Rio de Janeiro e propõe uma nova forma de tratamento aos pacientes que sofrem da esquizofrenia, eliminando o eletrochoque e lobotomia.

► Dia 31. 

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Marcelo

Domingues, cineasta

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

► De 10 a 31, terças, às 21h. 

EXPOSIÇÃO CONTANDO QUELHAS ELÉTRICAS

Por Gisela Motta e
Leandro Lima

Curadoria Paulo Miyada

Elementos artificiais e sintetizados propõem reflexões naquilo que chamamos de natural, assim como intrigantes analogias de vida nos materiais e sistemas fabricados pelo homem.

► De 3 a 15, **terças a sextas, das 9h às 21h30. Sábados e domingos, das 10h às 18h30.**

Espaço de Exposições. Grátis. **L**

DOBRA- PINTURA GESTO-HÁBITO

Por Gabriel Petito,
artista visual

Este projeto baseia-se na ação do "Outro", do gesto que deixa de ser hábito automático e passa a ter intenção, um pensamento. Tal qual uma folha de papel que quando dobrada nunca mais perde sua marca, ela se transforma e nunca mais será a mesma.

► De 17/1 a 19/3, **Terças a sextas, das 9h às 21h30. Sábados e domingos, das 10h às 18h30.**

Espaço de Exposições. 1º Andar. Grátis. **L**

DISCURSO SOBRE A MEMÓRIA

Por Fernanda Monteiro,
artista visual

A artista revisita sua própria produção ao discursar sobre a memória afetiva e construir uma narrativa onde pretende recriar histórias colecionadas por ela ao longo dos anos.

► De 3 a 6, **terça a sexta, das 9h às 21h30.**

Espaço de Exposições. 1º Andar. Grátis. **L**

TECNOLOGIAS E ARTES GABINETE DE CURIOSIDADES E HABILIDADES

Com Fabiola Alves, artista
visual e arte-educadora

Oficina de artes visuais para desenhos, gravuras, colagens e pinturas.

► De 8 a 29, **domingos, das 15h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis. **L**

POSTAIS EM XILOGRAVURA

Com Luciano Ogura,
artista visual e arquiteto

Nesta oficina será apresentada a confecção de postais, utilizando a técnica da xilogravura e, também, a troca deles entre os participantes do curso. O tema abordado para o postal será a cidade.

► Dias 21 e 22, **sábado e domingo, das 13h30 às 18h30. Sequencial.**

Sala 2. 20 vagas. **16**

Retirar a lista de materiais na Central de Atendimento.

R\$ 20,00 ■ R\$ 10,00 ● R\$ 6,00

ILUSTRADORIA

Um encontro informal para trocas de ideias e contatos entre desenhistas, profissionais ligados ao mercado de ilustração e praticantes de rabiscos em geral.

ILUSTRADORIA

Com Eduardo Ferigato, ilustrador e quadrinista Eduardo começou sua carreira trabalhando com storyboards para publicidade. Apaixonado por quadrinhos, trabalhou tanto no Brasil, quanto nos Estados Unidos. Como ilustrador, faz trabalhos para revistas como a Mundo Estranho (Abril), entre outras.

► Dia 26, **quinta, às 19h.** Convivência. Grátis. **L**

INTERNET LIVRE

Horários reservados à navegação livre e ao uso recreativo dos computadores do Espaço de Tecnologias e Artes.

► De 2 a 31, terças, quintas e sextas, das 13h30, às 17h30. Sábados, das 10h30 às 14h. Domingos, das 10h30 às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. 16 vagas. **L**

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA - TANZ_ILUSORI

Com Cynthia Domenico
Em janeiro e fevereiro, a artista se dedicará a uma pesquisa que une o pré-cinema à cultura maker, buscando como resultado a inovação no encontro de tecnologias analógicas e digitais.

► De 4 a 25, quartas, das 14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. 15 vagas. **L**

MEMORY GO! - REALIDADE AUMENTADA E IMAGENS DA CIDADE

Com Giovanna Graziosi Casimiro
O objetivo é que os participantes exerçam suas capacidades de editar, construir e curar imagens de diversos tempos da cidade, ao longo da história, e reaplacá-las por meio de "tags" ou geolocalização.

► De 10 a 13, terça a sexta, das 18h30 às 20h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 20 vagas. **16**

VIVÊNCIA EM IMPRESSÃO 3D

Com Fabricio Masutti, músico, artista de novas mídias e Educador de Tecnologias e Artes do Sesc
Nesta atividade vamos explorar as possibilidades de criação da impressão 3D com auxílio de softwares e repositórios online para criação, captação e remodelagem de desenhos 3D.

► De 17 a 20, terça a sexta, das 19h às 21h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 20 vagas. **12**

MINICURSO: PALEOARTE, A ARTE DE VIAJAR NO TEMPO

Com Rodolfo Nogueira, paleoartista e ilustrador
O curso apresenta conceitos de paleoarte, que une design, técnicas e suportes artísticos ao maior número possível de informações científicas sobre um fóssil, resultando na reconstituição de um animal extinto.

► De 24 a 27, terça a sexta, das 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. 20 vagas. **14**

DE 2 A 31

INTERNET LIVRE



GABINETE DE CURIOSIDADES

Com Educadores de

Tecnologias e Artes do Sesc

Elaboração de pequenos objetos, jogos e brincadeiras que relacionam as tecnologias atuais com as artes visuais.

► **De 7 a 28, sábados, às 15h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. **L**

JOGOS DE PAPEL

Com Gustavo Sarti,

sociólogo e Educador de

Tecnologias e Artes

Vivência em jogos criados com papel, lápis e borracha. Aqui, a imaginação é a melhor ferramenta.

► **Dias 7 e 21, sábados, às 15h.**

10 vagas.

GAMBIARRAS DE PAPEL

Com Fabricio Masutti,

músico, artista de novas

mídias e Educador de

Tecnologias e Artes do Sesc

Papel sulfite, papel cartão, copos de papel e outros materiais são usados para criar gambiarras domésticas como amplificadores de som para celulares e fazedores de barulho.

► **Dias 14 e 28, sábados, às 15h.**

20 vagas.

Studiomarks



circo

21

L'HOMME U.

Com a Cie 3.6/3.4 (FRA)

Performance acrobática que oferece um encontro surpreendente entre o circo, a dança e o esporte: o encontro do BMX de Vincent Warin e o violoncelo, tocado ao vivo. Com o público disposto em uma área circular, cria-se uma arena natural para compartilhar sentimentos físicos e poéticos: por meio da simplicidade da postura de um homem-bicicleta, "L'Homme V" convida

para uma viagem entre o absurdo e a realidade. Longe dos clichês da cultura urbana e do esporte BMX, o espetáculo utiliza a acrobacia, a música e a dança como fontes de exploração.

Agradecimentos ao CRAC de Lomme et à la Makina. La Cie 3.6/3.4 recebe o apoio da « région Nord-Pas-de-Calais et de la DRAC Nord-Pas-de-Calais » .

► **Dia 28, sábado, às 18h.**

Ginásio. Grátis. **L**

Marina
Abramović

4 décadas



método | reflexões | retrospectiva | textos da artista | pesquisa | diálogo com o público

TERRA COMUNAL

Marina Abramović + MAI
Jochen Volz e Júlia Rebouças
(org.)

Parte do universo abordado
pela exposição homônima
realizada em 2015 no Sesc
Pompeia.

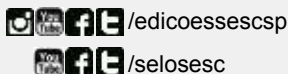
edições
Sesc

LANÇAMENTO SELO SESC

CD duplo dedicado ao **Festival Música Nova**. Composições interpretadas pelo **Ensemble Música Nova**, conjunto de formação variável que se reúne especialmente a cada nova edição do Festival.

m,
ú.
sic
a n
o
v
a

selo
Sesc



Este e outros produtos culturais você encontra
nas Lojas Sesc das unidades e no portal
sescsp.org.br/livraria

Â Chama Olímpica

Na Grécia Antiga, o fogo era considerado um elemento divino, pois se acreditava que teria sido entregue aos mortais por Prometheus, que o roubou de Zeus.

As chamas desse fogo sagrado permaneciam acesas à frente dos principais templos – como o santuário de Olímpia, palco dos Jogos Olímpicos da Antiguidade.

Para assegurar a sua pureza, as chamas eram acesas por meio de uma “skaphia”, espécie de um espelho côncavo que converge os raios do sol para um ponto específico.

Em 1928, nos Jogos Olímpicos de Amsterdã, resgatou-se para a Era Moderna esse costume da Grécia Antiga e, a partir de então, uma pira permanecesse acesa durante todo o período olímpico.

O Sesc Verão 2017 tem como tema “A chama permanece acesa”. O objetivo é fomentar a prática esportiva no cotidiano das pessoas e levá-las à reflexão sobre os legados adquiridos depois de uma década de megaeventos esportivos no Brasil, iniciado em 2007 com os Jogos Panamericanos e encerrando-se em 2016, nos Jogos do Rio.

Artes para Crianças

Um mergulho no universo das artes: teatro, dança, circo, música, cinema, artes visuais e diversas expressões artísticas voltadas para as crianças soltarem a imaginação.

CINEMA

KUNG FU PANDA 3

(Dir. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson, 2016, CHN e EUA, dvd, 95min.)

Po estava aprendendo a técnica de dominação do Chi, quando seu pai de sangue o leva para a vila secreta dos pandas. Em meio a isso e ao ciúme de seu pai ganso, o vilão O Coletor tenta voltar ao mundo dos vivos e retomar o que considera dele.

► **Dia 8, domingo, às 16h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. 270 lugares. **L**

TEATRO

UMA INCRÍVEL AVENTURA PIRATA

Com *Corsários Inversos*

Em tempos de guerra e paz, sem regras, não pertencendo a Reis ou a qualquer governo, nascem os Corsários Inversos. Com poesia, música, teatro de bonecos e contação de histórias, os tripulantes convidam ao público a embarcar em uma incrível e divertida aventura pirata.

► **Dia 15, domingo, às 16h.**

Teatro. 270 lugares. **L**
R\$ 17,00 ■ R\$ 8,50 ● R\$ 5,00
Grátis para crianças até 12 anos.

O RINOCERONTE, A LUA E O TONEL

Com *Cia. Enlatada*

Três meninas cheias de estilo, que leem mangá e cuidam do visual, contam três histórias do premiado autor alemão Peter Bichsel. A menina nerd curiosa, a garota super-heróina ninja e a romântica atrapalhada que sonha em ser bailarina, brincam, jogam e se divertem.

► **Dia 22, domingo, às 16h.**

Teatro. 270 lugares. **L**
R\$ 17,00 ■ R\$ 8,50 ● R\$ 5,00
Grátis para crianças até 12 anos.

TRANÇADO DE ARTE: OS BONECOS, A DANÇA E A CULTURA POPULAR FAZENDO ARTE COM A MEMÓRIA

Com Grupo Trançado

O cortejo de bonecos acende lembranças e poesias às crianças. Embalados pela música e pelos bonecos, os participantes são incentivados a declamar poemas, lembrar histórias e construir bonecos.

► **Dia 29, domingo, às 16h.**

Convivência. Grátis. 

NARRAÇÃO DE HISTÓRIAS

Com Giba Pedroza

A oralidade do Brasil contada em histórias, adivinhas, trava línguas e cantigas alinhavam as narrações de janeiro. Com acompanhamento em LIBRAS (língua brasileira de sinais) todo último sábado do mês.

► **De 7 a 28, sábados, às 16h.**

Convivência. Grátis. 

CONTOS DE FADAS, VESTIDOS DE BRASIL

Os contos tradicionais como "Bicho de Palha" (Cinderela) "O Touro Encantado" (A Bela e a Fera), "João mais Maria e a Cumbuca de Mel" (João e Maria) e "A Princesa Adivinhona" e outros serão revisitados e receberão ingredientes da cultura popular brasileira, tanto na nossa linguagem, quanto no nosso ponto de vista.

► **Dia 7.**

HISTÓRIAS DOS BICHOS BRASILEIROS

As narrativas no Brasil trazem muitas aventuras, pendengas e artimanhas envolvendo os animais como protagonistas, em divertidos enredos. Permeando as narrativas, um desfile de adivinhas rimados, ditados populares e trava-línguas, todos destacando os animais.

► **Dia 14.**

AQUELE FRIOZINHO NA BARRIGA: CONTOS DE ASSOMBRAR E DE ENCANTAR

Os chamados contos de assombração, ocupam um lugar especial e fazem parte da memória afetiva de muita gente. No repertório, causos caipiras e contos intrigantes como "O Corpo Seco", "O Causo do Bichão", entre outras.

► **Dia 21.**

CONTOS PARA BRINCAR E CANTAR

Mediação em Libras com
Félix Oliveira

Histórias cantadas, ou que trazem uma cantiga que se repete ao longo da narrativa, pontuam os contos. Elas são heranças do cancionero europeu e algumas se popularizaram no Brasil como "O Casamento da Dona Baratinha" e "A Menina dos Brinquinhos de Ouro". Com acompanhamento em LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais)

► **Dia 28.**

DIA 29

TRANÇADO DE ARTE



Hugo D. Moreno



Espaço de Brincar

Mais do que um espaço físico destinado a brincadeiras, o Programa Espaço de Brincar se desenvolve a partir dos conceitos de educação não-formal, lazer, convivência e cultura do brincar com foco nas crianças de 0 a 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Um espaço criado para o livre brincar, a interação e a convivência. As crianças devem estar sempre acompanhadas pelos pais ou responsáveis, que podem desfrutar das brincadeiras na companhia dos pequenos.

► **Terças a quintas, das 9h às 21h30. Sextas, das 9h às 20h. Sábados e domingos, das 10h às 18h30.**

Espaço de Brincar Interno. Grátis. **L**

BRINCADEIRAS PARA EXPERIMENTAR EM FAMÍLIA

Com Instrutores de atividades infantojuvenis do Sesc

Diversas propostas que buscam sensibilizar bebês e seus pais ou responsáveis para o livre brincar, explorando o espaço, materiais diversos e o corpo de forma lúdica.

Espaço de Brincar Interno. Grátis. 60 vagas. **L**

MODELANDO O BARRO

► **Dias 5 e 19, quintas, das 16h às 20h.**

BRINCADEIRAS MOLHADAS

► **Dias 12 e 26, sextas, das 16h às 20h.**

BRINQUEDOS QUE EU FIZ!

► **Dias 6, 13, 20 e 27, sextas, das 16h às 20h.**

MEDIAÇÃO ANIMADA

Com Ana Castro, educadora ambiental e Beatriz Fortes, instrutora de atividades infantojuvenis do Sesc

Nesta proposta, o convite à brincadeira acontece com a mediação de artistas/educadores nos finais de semana. São vivências e novas experiências que propiciam vínculos entre as crianças e pais ou responsáveis que frequentam o Espaço de Brincar.

► **De 7 a 29, sábados e domingos, das 13h às 18h30.**

Espaço de Brincar Interno. Grátis. **L**

BEBÊS SÃO BEM-VINDOS!

Uma programação especialmente dedicada às crianças até 6 anos e suas famílias. Histórias, movimentos, cores e sons que convidam a vivenciar a infância e desenvolver um olhar sensível para os pequenos.

VIAGENS MUSICAIS, MUSICALIZAÇÃO INFANTIL PARA PAIS E FILHOS

Com Flora Reyes e Flávia Prazeres,

educadoras musicais

O objetivo deste projeto é oferecer vivências de musicalização infantil a crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas por seus pais ou responsáveis. Estas vivências promoverão atividades lúdicas permeadas pelo cancionário popular de domínio público e também por obras de grandes compositores da nossa MPB.

► **Dias 7 e 21, sábados. Às 10h30 para bebês de 0 a 2 anos, e às 11h30 para crianças de 3 a 6 anos.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Central de Atendimento. 15 crianças por turma.

EM-CANTANDO UM CONTO

Com Beatriz Fortes, instrutora de atividades infantojuvenis do Sesc

Um conto que puxa um canto, um ritmo, uma brincadeira. Encantando um conto brinca de construir história num jogo de memórias de uma situação, que puxa a outra, e outra. Conto e brincadeiras populares compõe este momento de compartilhar infâncias.

► **Dia 14, sábado, às 10h30.**

Espaço de Brincar Interno. Grátis. Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Central de Atendimento. 20 vagas. Para bebês de 0 a 3 anos.

BRINCANDO UM MARACATU - A DANÇA E A PLASTICIDADE NO ESTANDARTE

Com Beatriz Fortes, instrutora de atividades infantojuvenis do Sesc

Um encontro para brincar o maracatu de baque virado, onde crianças de 3 a 6 anos acompanhadas de um adulto poderão experimentar a corporeidade e os ritmos desta manifestação popular pernambucana de origem afro-brasileira, hoje tão difundida pelo mundo. Iremos confeccionar um estandarte para representar a dimensão estética e simbólica vivenciadas neste encontro por cada família.

► **Dia 28, sábado, às 10h30.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Central de Atendimento. **L**

DIAS 7 E 21

VIAGENS MUSICAIS



Giu Vicente



CURUMIM EM FAMÍLIA

Uma oportunidade de vivenciar em família experiências divertidas, lúdicas e memoráveis!

MANDALAS DE LÃ

Com instrutores de atividades infantis do Sesc a mandala é um círculo mágico que pode ser feito de vários materiais, nessa oficina vamos produzi-la utilizando materiais simples, como lãs e palitos.

► **Dia 8, domingo, às 14h30.**

Sala de Oficinas. Grátis. 30 vagas. **L**

PETELECO DE MAPUTO

Com Maria Angélica Santos, especialista em jogos de cultura afrobrasileira e instrutora de atividades infantis do Sesc

Nessa oficina as crianças são convidadas a construir e brincar com um jogo que veio de Moçambique. Peteleco para frente, peteco para traz, peças irão até o centro do tabuleiro, fim de jogo!

► **Dia 15, domingo, às 14h30.**

Sala de Oficinas. Grátis. 20 vagas. **L**

JOGO DA VELHA

Com instrutores de atividades infantis do Sesc Venha construir um jogo muito popular e conhecido no mundo inteiro, o jogo da velha!

► **Dia 22, domingo, às 14h30.**

Sala de Oficinas. Grátis. 30 vagas. **L**

QUADROS DE BAOBÁ

Com Maria Angélica Santos, especialista em jogos de cultura afrobrasileira e instrutora de atividades infantis do Sesc Aos pés da árvore Baobá muitas histórias são contadas, e nessa oficina vamos produzir um quadro circular com um belo Baobá confeccionado com botões e canetinhas coloridas.

► **29, domingo, às 14h30.**

Sala de Oficinas. Grátis. 20 vagas. **L**

JOGOS DO MUNDO

Com instrutores de atividades infantis do Sesc Jogos de tabuleiro e desafios lógicos de vários países. Numa viagem da antiguidade aos dias atuais, esses jogos divertem pessoas de qualquer idade.

► **De 8 a 29, domingos, às 10h15.**

Convivência. Grátis. **L**



ATELIÊ DE CUSTOMIZAÇÃO

Com instrutores de atividades infantojuvenis do Sesc

Sabe aquela peça de roupa que você já não usa faz um tempo? Traga essa peça para o nosso ateliê, solte a imaginação e customize ela do jeito que você quiser utilizando técnicas como Stencil, Tie Dye e recortes.

► **Dia 7, sábado, às 16h.**

Sala de Oficinas. Grátis.

Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. 30 vagas. **L**

LOUNGE ALTERNATIVO

Cola aqui nesse espaço alternativo pra galera interagir, conhecer gente nova, curtir um som e, de quebra, trocar experiências e se divertir juntos.

► **Dia 14, sábado, às 16h.**

Anfiteatro. Grátis. **L**

PALCO ABERTO - MOSTRE SEU TALENTO!

Aproveite este espaço para mostrar seu talento! Se você canta, dança, escreve, interpreta, toca um instrumento ou tem algo que queira apresentar e só chegar aqui, o palco é seu!

► **Dia 28, sábado, às 16h.**

Teatro. Grátis. 270 lugares. **L**

Avós e Netos

Ação em rede voltada a integração de gerações e busca promover a convivência entre diferentes faixas etárias, focando principalmente no fortalecimento dos vínculos entre idosos e pessoas de outras faixas etárias. A proposta focaliza o aprendizado entre gerações, possibilitando a criação conjunta, o convívio e o fortalecimento dos laços afetivos, independente se existe ou não um grau de parentesco entre os participantes.

A RELAÇÃO AVÓS E NETOS: UMA VISÃO ANTROPOSÓFICA

Com Dr. Ricardo Ghelman, *Pediatra e médico da família*
Essa palestra é uma ótima oportunidade para mostrar a crianças, que se tornarão adolescentes e depois adultos, o que é realmente importante na vida: a amizade, o amor, a sinceridade, a honestidade e o contato direto com a natureza, as plantas e os animais. Além das viagens, histórias do mundo inteiro e da família, as culturas antigas e outros, enfim, um mundo cheio de experiências e conhecimentos fora da escola.

► **Dia 19, quinta, às 19h.**

Sala de Oficinas. Grátis.
Retirada de ingressos com 1 h de antecedência na Central de Atendimento. 60 vagas. **L**

MÃOZINHA NA MASSA: AVÓS E NETOS NA COZINHA

Com *Culinária Sustentável D'angelo Projetos*
Há coisa mais gostosa do que envolver avós e netos diante de um ambiente que envolve afeto, cuidado e sabor? A oficina pretende tratar do alimento como algo essencial em nossa cultura, (re)conectando essas gerações.

► **Dia 25, quarta, às 14h.**

Sala de Oficinas. Grátis.
Retirada de ingressos com 1 h de antecedência na Central de Atendimento. 50 vagas. **L**

TARDES DE CINEMA

MEU AMIGO TOTORO

(Direção: Hayao Miyazaki. Japão, 1988, dvd, 1h28min.)
Duas meninas se mudam com o pai para o interior do Japão, com o objetivo de ficar perto da mãe, que está internada em um hospital. Lá, elas viverão muitas aventuras ao lado de um simpático espírito protetor da floresta chamado Totoro, que vive em uma canforeira gigante.

► **Dia 31, terça, às 16h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1 h de antecedência na Central de Atendimento. 270 lugares. **L**

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Programa do Sesc São Paulo, voltado ao cidadão acima de 60 anos, que oferece atividades artísticas, físicas e sociais, com o intuito de refletir sobre o envelhecimento, desenvolver novas habilidades e estimular a integração com as demais gerações.

As atividades são agrupadas em três conjuntos: **Arte e Expressão, Corpo e Movimento e Sociedade e Cidadania.**

CORPO E MOVIMENTO

ESPORTE PARA IDOSOS

Com instrutores de atividades físicas do Sesc
Voltado para pessoas acima de 60 anos, o programa favorece aos participantes novas experiências, a vivência de gestos motores e atividades esportivas como forma de integração, diversão e aprendizagem de novos elementos culturais.

► **Esportes diversos - quartas e sextas, das 10h45 às 11h45 e 15h30 às 16h30.**

Ginástica geral - terças e quintas, das 15h30 às 16h30. Curso regular.

Ginásio. Grátis. Inscrições antecipadas na Central de Atendimento. Necessário atestado médico específica para a modalidade. 30 vagas.

SOCIEDADE E CIDADANIA

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc
Encontro mensal para bate-papos e atividades relacionadas ao bem estar da pessoa idosa. Além das atividades são apresentadas as propostas do Trabalho Social com Idosos e a programação do mês seguinte.

► **Dia 27, sexta, às 14h30.**
Convivência. Grátis.



TARJA BRANCA

Discussão sobre alternativas de tratamento a duas patologias mentais que atingem grande parte da população brasileira: depressão e ansiedade. O público é convidado a conhecer diferentes abordagens nos campos físico, filosófico, artístico e espiritual.

MICROFISIOTERAPIA

Com Carla Fernanda Tallarico, *Fisioterapeuta com formação em Microfisioterapia pelo Instituto Salgado*

Técnica de terapia manual que identifica a causa primária de uma doença ou sintoma, onde o corpo reconhece o agressor e estimula a auto-cura do organismo.

► **Dia 31, terça, às 19h.**

Sala de Oficinas. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. 60 vagas. **14**

David Herrera

**HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS**

Com Agentes de Educação Ambiental

Dicas de espécies e cuidados para quem quer ter sua própria horta em pequenos espaços. Haverá uma montagem prática de uma mini jardineira.

► **Dia 13, sexta, às 10h.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento. 20 vagas. **12**

DICAS BÁSICAS PARA O CULTIVO DE ORQUÍDEAS

Com Circulo

Orquíófilo Sorocabano

Técnicas simples para o cultivo de diferentes espécies de orquídeas em espaços variados.

► **Dia 14, sábado, às 10h30.**

Sala de Oficinas. Grátis. Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência na Central de Atendimento. 20 vagas. **12**

FOTOGRAFIA DE NATUREZA: MACROFOTOGRAFIA

Com Sidney Cardoso,
biólogo e fotógrafo

Nesse minicurso serão apresentadas dicas de recursos e técnicas para se captar fotos de pequenos objetos, estimulando o olhar atento a pequenos detalhes.

► **Dia 20, sexta, às 19h, e dia 21, sábado, às 10h.**

Sala de Oficinas. Grátis.
Inscrições antecipadas da Central de Atendimento.
30 vagas. **16**

ADUBOS DOMÉSTICOS

Com Agentes de
Educação Ambiental

Dicas de como aproveitar os resíduos de alimentos, produzir adubo orgânico e montar uma composteira doméstica adequada ao espaço disponível, inclusive apartamentos.

► **Dia 20, sexta, às 10h.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.
20 vagas. **12**

JARDINS VERTICAIS

Com Agentes de
Educação Ambiental

A propagação do verde em espaços reduzidos, aproveitando as paredes para o cultivo de plantas utilizando técnicas de plantio orgânico em estruturas de hortas verticais.

► **Dia 27, sexta, às 10h.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.
20 vagas. **12**



NÓS DIVERSOS - ESPECIAL DIA DA VISIBILIDADE TRANS


Pautas LGBT e feministas em foco, com o objetivo de desconstruir preconceitos e respeitar diferenças entre nós, criando novos nós de afetividade e diversidade. Parceria com Organização da Parada LGBT de Sorocaba, Grupo Mandala e NEGDS (Núcleo de Estudos de Gênero e Diversidade Sexual da UFSCar-Sorocaba).

MEU NOME É JACQUE

(Direção: Angela Zoé. Brasil, 2016, dvd, 1h20min.)

O documentário retrata a vida de Jacqueline Rocha Côrtes, uma mulher transexual brasileira, militante, que tem a vida marcada por lutas e conquistas. Ela ocupou cargos no Governo Brasileiro e na ONU. Hoje está casada e é mãe de dois filhos. Uma rica história, que levanta reflexões sobre preconceito e homofobia.


▶ **Dia 25, quarta, às 19h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento, 270 lugares. 

QUEIMADA - DIA DA VISIBILIDADE TRANS

A quadra fica aberta para todas as pessoas participarem deste jogo de queimada que celebra o dia da visibilidade trans.

▶ **Dia 29, domingo, às 14h.**

Ginásio. Grátis. 

DIÁLOGOS SESC EM CIRCUITO

Articulação de saberes e reflexões acerca de temas transversais e emergentes ligados à cultura e arte, gestão e mediação.

RESPONSABILIDADE CULTURAL - CONCEITOS E IMPLICAÇÕES

Com Américo Cordula, ator, produtor, tecnologista da informação, consultor de gestão cultural com experiência de 10 anos no MinC (Ministério da Cultura)

O encontro pretende refletir sobre os conceitos que embasam a responsabilidade cultural e suas implicações para se alcançar um desenvolvimento responsável e sustentável e colaborar com os Objetivos Sustentável da ONU.

▶ **Dia 26, quinta, às 20h.**

Sala 1. Grátis. Retirada de ingressos com 1h de antecedência na Central de Atendimento.

40 vagas. 

Divulgação



FOTOGRAFIA CULTURA E HISTÓRIA

PASSEIO - PRESENCAS E MEMÓRIAS AFRO-BRASILEIRAS

Passeio à cidade de São Paulo para visitar um importante terreiro, acompanhando a preparação de comidas típicas dedicadas aos santos e que também pode ser consumida pelos fiéis. Inclui visita ao Museu Afro Brasil.

Dia 21, sábado, às 7h.

Vagas limitadas. Inscrições para sorteio de 4 a 6/1.

● R\$ 70,00
R\$ 105,00



Divulgação



TURISMO EM ÁREAS DE CONFLITO

Com André Fran, do Não Conta Lá Em Casa e Que Mundo é Esse?

André Fran utiliza as viagens como ferramenta de descoberta do mundo, para verificar in loco, sem mediações, a realidade. Fez parte do projeto Não Conta lá em Casa, que passou por diversas áreas de tensão e conflito, e atualmente participa do Que Mundo é Esse?, que trata de questões surreais do mundo moderno.

Dia 29, domingo, às 14h.

Convivência. Grátis. 



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**

**Desafio
Sesc Verão
de Ciclismo**

Dias 18 e 19/2.

CARNAVAL

Dias 25, 26, 27 e 28/2

TEATRO
Arrã

Dia 18.

o que vem por aí em fevereiro

PREPARAR-SE

**AÇÕES PARA
A CIDADANIA**

**Diálogos
Sesc em
Circuito**

Dia 18.

AGENDA

TERÇA



QUARTA



QUINTA



3
TECNOLOGIAS E ARTES
internet Livre pág. 20

ARTES VISUAIS
Discurso sobre a memória pág. 19

10
CINEMA E VÍDEO
Aquarelius pág. 18

LITERATURA
Alimente a Mente pág. 16

17
ARTES VISUAIS
Dobra - Pintura Gesto-hábito pág. 19

CINEMA E VÍDEO
Cinema Novo pág. 18

24
CINEMA E VÍDEO
Chatô - O Rei do Brasil pág. 18

31
CINEMA E VÍDEO
Nise - O coração da Loucura pág. 18

SAÚDE
Microfisioterapia pág. 32

4
ARTES VISUAIS
Contando Ovelhas Elétricas pág. 19

LITERATURA
Alimente a Mente pág. 16

11
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Clínica de Futsal pág. 8

TECNOLOGIAS E ARTES
Residência Artística -
Tanz_Illusori pág. 20

18
IDOSOS
A relação avós e netos:
uma visão antropológica pág. 30

LITERATURA
Alimente a Mente pág. 16

25
IDOSOS
Mãozinha na massa: Avós e
netos na cozinha pág. 30

AÇÕES PARA A CIDADANIA
Meu nome é Jacque pág. 34

5
LITERATURA
Alimente a Mente pág. 16

TECNOLOGIAS E ARTES
internet Livre pág. 20

12
MÚSICA
WRVY pág. 13

CRIANÇA
Espaço de Brincar pág. 26

19
MÚSICA
Demorô pág. 14

TECNOLOGIAS E ARTES
internet Livre pág. 20

26
ARTES VISUAIS
Ilustradoria pág. 19

AÇÕES PARA A CIDADANIA
Responsabilidade cultural -
conceitos e implicações pág. 34

SEXTA



6

MÚSICA

Monoclub pág. 12

ARTES VISUAIS

Contando Ovelhas Elétricas pág. 19

13

MÚSICA

Tumbao de La Casa pág. 12

MEIO AMBIENTE

Horta em pequenos espaços pág. 32

20

MÚSICA

Homínideos pág. 12

MEIO AMBIENTE

Adubos domésticos pág. 33

27

IDOSOS

Ponto de encontro pág. 31

MEIO AMBIENTE

Jardins Verticais pág. 33

SÁBADO



7

JOVENS

Ateliê de Customização pág. 29

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Apresentação de Ginástica Artística com Arthur Zanetti pág. 4

14

MEIO AMBIENTE

Dicas básicas para o cultivo de orquídeas pág. 32

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Apresentação esportiva de Tênis de Mesa com Caroline Kumahara pág. 5

21

MEIO AMBIENTE

Fotografia de natureza: macrofotografia pág. 33

TEATRO

Quantas vezes você disse eu te amo na semana que passou? pág. 15

28

CRIANÇA

Brincando um Maracatu pág. 27

JOVENS

Palco Aberto - Mostre seu Talento! pág. 29

DOMINGO



1

UNIDADE FECHADA

8

DANÇA

Instantâneo pág. 17

MÚSICA

Chico Mendes Canta Cartola pág. 13

15

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Festival de Tênis de Mesa pág. 5

MÚSICA

Claudio Silva pág. 13

22

DANÇA

Encontro Três Versos pág. 17

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Festival de Futsal pág. 5

29

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Queimada - Dia da Visibilidade Trans pág. 34

TURISMO

Turismo em Áreas de Conflito pág. 35

Sesc Sorocaba

Terça a sexta, 9h às 22h

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Tel.: 15 3332-9933

Credenciais, inscrições em atividades, informações, ingressos e Turismo Social.

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Tel.: 15 3332-9933

Terça a sexta, 8h30 às 21h30.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes.

Atendimento com agendamento prévio.

BIBLIOTECA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos

e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos

e feriados, 10h às 18h30.

ESTACIONAMENTO

- Credencial plena: R\$ 5,00 (1ª hora) e R\$ 1,50 (por hora adicional);

- Outros: R\$ 10,00 (1ª hora) e R\$ 2,50 (por hora adicional).

Preço fechado para espetáculos noturnos aos sábados, domingos e feriados, após o horário de atendimento da Unidade:

- Credencial plena: R\$ 6,00;

- Outros: R\$ 11,00.

O estacionamento é de uso exclusivo dos frequentadores da Unidade. Até 15 minutos, isento de pagamento.

Após pagamento, a tolerância é de 20 minutos.

CONJUNTO AQUÁTICO

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos

e feriados, 10h às 18h30.

Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente.

Lei 8.069 de 13 de julho de 1990.

Exame dermatológico

- De terça a sexta, das 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, das

10h às 13h e das 14h às 18h30.

Validade do exame: 6 meses.

Necessário o uso de traje de banho que permita a avaliação de virilha e axilas.

Adquira o tíquete (comprovante de pagamento) nos caixas.

Taxas:

Credencial plena: R\$ 10,00.

Credencial atividades: R\$ 20,00.

Grátis para crianças até 11 anos.

GINÁSIO / QUADRA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos

e feriados, 10h15 às 18h30.

O material esportivo deve ser

retirado no balcão de atendimento.

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis.

Exame clínico

Exame para avaliação clínica com liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas, necessário

para todos os alunos matriculados nos cursos da programação físico-esportiva, conforme lei estadual

nº10.848 de 6 de julho de 2001.

- Terças e quartas, das 10h às 11h

(venda a partir das 9h) e das 13h às

14h (venda a partir das 12h).

- Quintas e sextas, das 16h às 17h

(venda a partir das 15h) e das 20h30

às 21h30 (venda a partir das 19h).

Validade do exame: 1 ano.

Taxas:

Credencial plena: R\$ 22,00.

Credencial atividades: R\$ 50,00.

Grátis para matriculados no

Programa Sesc de Esportes.

INGRESSO

É imprescindível a apresentação de documento, na entrada do espetáculo, para comprovação de categoria nos casos de ingresso com desconto previsto:

- Credencial plena atualizada (inclusive dependentes);
 - Carteirinha de estudante, comprovante de matrícula ou de pagamento de mensalidade recente;
 - Servidores da rede pública de ensino com comprovante;
 - Documento de identidade (acima de 60 anos);
- Formas de pagamento: dinheiro, cheque (à vista) e cartões de débito e crédito.

Para saber mais, acesse: sescsp.org.br/ingresso

Feriados

- Quando houver feriado na terça, a venda online de ingressos acontecerá normalmente;
- Nas quartas de feriado, a venda nas unidades acontecerá nas quintas.

Lugares limitados. O acesso às atividades do Sesc é limitado à capacidade de lotação dos espaços. Não fazemos reserva antecipada de ingressos. Não serão aceitas devoluções de ingressos emitidos ou troca de categoria para ingressos de menor valor. Não será permitida a entrada após o início do espetáculo.

OFICINAS

Para uma melhor organização dos cursos e oficinas, não será possível se inscrever em mais de uma atividade caso essas ocorram nos mesmos dias e horários.

Não é permitida a entrada de animais, exceto cão-guia

É permitido o consumo de alimentos e bebidas somente na Comedoria e na área indicada na piscina.

dança contemporânea

Conceição

com Grupo Experimental

26/1, quinta, às 20h

Assista online:

sesctv.org.br/aovivo

Sesctv



/SEECTV

UNIDADES DO SESC

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

**Centro de Pesquisa
e Formação**

Tel: (11) 3254-5600

Sesc Belenzinho

Tel: (11) 2076-9700

Sesc Bom Retiro

Tel: (11) 3332-3600

Sesc Campo Limpo

Tel: (11) 5510-2700

Sesc Carmo

Tel: (11) 3111-7000

CineSesc

Tel: (11) 3087-0500

Sesc Consolação

Tel: (11) 3234-3000

Sesc Florêncio de Abreu

Tel: (11) 3329-2800

Sesc Interlagos

Tel: (11) 5662-9500

Sesc Ipiranga

Tel: (11) 3340-2000

Sesc Itaquera

Tel: (11) 2523-9200

Sesc Osasco

Tel: (11) 3184-0900

Sesc Pinheiros

Tel: (11) 3095-9400

Sesc Pompeia

Tel: (11) 3871-7700

Sesc Santana

Tel: (11) 2971-8700

Sesc Santo Amaro

Tel: (11) 5541-4000

Sesc Santo André

Tel: (11) 4469-1200

Sesc São Caetano

Tel: (11) 4223-8800

Sesc Vila Mariana

Tel: (11) 5080-3000

INTERIOR

Sesc Araraquara

Tel: (16) 3301-7500

Sesc Bauru

Tel: (14) 3235-1750

Sesc Birigui

Tel: (18) 3642-7040

**Polo Avançado do
Sesc em Araçatuba**

Tel: (18) 3608-5400

Sesc Campinas

Tel: (19) 3737-1500

Sesc Catanduva

Tel: (17) 3524-9200

Sesc Jundiá

Tel: (11) 4583-4900

Sesc Piracicaba

Tel: (19) 3437-9292

Sesc Registro

Tel: (13) 3828-4950

Sesc Ribeirão Preto

Tel: (16) 3977-4477

Sesc Rio Preto

Tel: (17) 3216-9300

Sesc São Carlos

Tel: (16) 3373-2333

Sesc São José dos Campos

Tel: (12) 3904-2000

Sesc Sorocaba

Tel: (15) 3332-9933

Sesc Taubaté

Tel: (12) 3634-4000

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**

Tel: (18) 3226-0400

LITORAL

Sesc Bertioga

Tel: (13) 3319-7700

Sesc Santos

Tel: (13) 3278-9800

SescTU

Tel: (11) 2076-3550



Sesc Sorocaba
Rua Barão de Piratininga, 555
CEP 18030-160
TEL.: (15) 3332.9933

sescsp.org.br



Apoio
SIN COMERCIO